



HUSTØVMIDER

Hustøvmider er meget små hvidlige dyr, der højst bliver $\frac{1}{3}$ mm lange. Miderne kan ikke ses med det blotte øje, og selv i mikroskop kan de være svære at se.

Der findes flere arter af hustøvmider. De to almindeligste arter herhjemme er den europæiske hustøvmide (*Dermatophagoides pteronyssinus*) og den amerikanske hustøvmide (*Dermatophagoides farinae*). De ligner hinanden meget, men har lidt forskellig biologi.

Biologi og skade

Hustøvmiderne trives ved høj luftfugtighed, og deres føde består af afstødte hudskæl fra mennersker og dyr. Hustøvmider er i sig selv nogle harmløse væsner, men nogle mennesker udvikler allergi over for midernes ekskrementer.

Hustøvmideallergi viser sig oftest som høfeber eller astma. Mistanke om allergi over for hustøvmider bør undersøges hos en læge.

Forebyggelse og bekæmpelse

Yderligere oplysninger om hustøvmider samt råd om forebyggelse og bekæmpelse findes på astma- og allergiforbundets hjemmeside: www.astma-allergi.dk